



DAS BESTE ABENDMAHL IST DAS VOR DEM LETZTEN ABENDSTRAHL.

AL-HARĪRĪ (1054 - 1122), EIGENTLICH ABU MOHAMMED KASIM IBN ALI, IRAKISCHER DICHTER UND SPRACHGELEHRTER

SUPPE

TAGESGERICHT 1

TAGESGERICHT 2

Montag 22. Oktober

Basilikumsüppchen
mit Bruschetta (nicht glutenfrei)

Käsepressknödel
gebratene Semmeln Knödeln mit
Emmentaler,
dazu Käsesoße

Batata Harara
scharfe Kartoffeln aus der
Pfanne,
dazu Tomatensoße

Ve

Dienstag 23. Oktober

Currysuppe
mit Kokos und Zitronengras

Gefüllter Pfannekuchen
mit Spinat und Ricotta,
dazu geschmolzene Tomaten

Chili sin carne
Soja-Chili mit Bohnen und Mais,
dazu Reis

Ve

Gl

Ve

Mittwoch 24. Oktober

Karottensuppe
mit Minze

Kartoffel-Sauerkraut-Muffin
mit caramelisiertem Apfel,
dazu Quitten-Apfel-Mus

Linsen Cassoulet
mit Champignons und
Sprossen,
dazu Ingwer-Bete mit Kartoffeln

Ve

Gl

Ve

Donnerstag 25. Oktober

Indische Linsensuppe
mit Garam Masala

Kürbislasagne
mit Gorgonzola und Walnüssen,
dazu Tomatensoße mit Rosmarin

gekräuterte Ofenkartoffeln
mit gebratenen Champignons
und Aioli

Ve

Gl

Ve

Freitag 26. Oktober

Kürbis-Ingwer-Suppe
mit Koriander

Rheinische Reibekuchen
mit Apfelmus und
Pflaumenkompott

Escalivada
Schmorgemüse aus dem Ofen
mit Kartoffeln und Oliven,
dazu Kräutersoße (nicht vegan)

Ve

Ve

Samstag 27. Oktober

Minestrone classico
mit Pasta

Pizza Spinaci
mit Mozzarella überbacken

Penne al Pesto
Penne-Nudeln mit
Basilikum-Tomaten-Pesto,
dazu geriebener Parmesan
(nicht vegan)

Gl

Ve

Gl

Ve

ALLES MUSS RAUS! AB 19:45 UHR GROSSER MITNAHMEBEHÄLTER 5,-€.

AB 19:00 UHR 33% RABATT AUF ALLE ABGEWOGENEN SPEISEN GERICHTE FREI ZUSAMMENSTELLBAR, 100 G KOSTEN 1,95 €, AN DER KASSE WIRD AUSGEWOGEN. SUPPEN 2,80 € AB 15:00 UHR: HAUPTGERICHTE SOLANGE DER VORRAT REICHT - ALLE SPEISEN AUCH ZUM MITNEHMEN

