



"IST DIESES ESSEN GESUND?",
EINE FRAGE, DIE ? ZU OFT GESTELLT ? KRANK MACHT.

© WALTER LUDIN

SUPPE

TAGESGERICHT 1

TAGESGERICHT 2

Montag 17. Juli

**Französische
Zwiebelsuppe**
mit Käse-Crosstini (nicht
vegan, nicht glutenfrei)

Ve **Auberginen-Pilz-Frikadelle**
mit Sesam,
dazu Tomatensoße

Gl **Champignongulasch**
mit Reis

Ve

Dienstag 18. Juli

Tom Kha Teahu
Thailändische Kokossuppe mit
Galgant und Tofu

Ve **Gebackene Tomate**
gefüllt mit Pastinaken und Roter
Bete,
dazu Meerrettichsoße (nicht
vegan)

Ve **5-Gewürze Tofu**
mit 4-Köstlichkeiten und
3-Aromen Soße

Ve

Mittwoch 19. Juli

Tomatensuppe
mit Basilikum

Ve **Bohnen-Fenchel-Säckche**
n
mit geräuchertem Apfel,
dazu geschmorte
Salbei-Zwiebeln

Gl **Ve**

Gl **Dinkel-Knöpfe**
mit gebratenen Champignons,
Austernpilzen und Pfifferlingen,
dazu Käsesoße

Gl

Donnerstag 20. Juli

Roter Wurzeltopf
mit Gurken und Quinoa-Pops

Ve **Gebackener Blumenkohl**
mit Petersilien-Walnuß-Pesto,
dazu Sc. Hollandaise

Gl **Hokkaido Baharat**
Kürbis aus dem Ofen, gewürzt
mit Baharat,
dazu gebackene Tomaten
und Rucola-Dipp

Ve

Freitag 21. Juli

Karottensuppe
mit Ingwer

Ve **Rheinische Reibekuchen**
mit Apfelmus und
Pflaumenkompott

Kichererbsencurry
mit Karotten, Tomaten und
Koriander,
dazu Süßkartoffelpüree

Ve

Samstag 22. Juli

Zucchini-suppe
mit Tomaten und Estragon

Falafel
gebackene Kichererbsenbällchen
mit Würzjoghurt

Cocos-Medaillons
mit Paprika und Mango,
dazu Kreolische Kartoffeln aus
dem Ofen

Ve

ALLES MUSS RAUS!
AB 19:45 UHR GROSSER MITNAHMEBEH?LTER 5,-€.

AB 19:00 UHR 33% RABATT AUF ALLE ABGEWOGENEN SPEISEN GERICHTE FREI ZUSAMMENSTELLBAR, 100 G KOSTEN 1,95 €, AN DER KASSE WIRD AUSGEWOGEN. SUPPEN 2,80 € AB 15:00 UHR: HAUPTGERICHTE SOLANGE DER VORRAT REICHT - ALLE SPEISEN AUCH ZUM MITNEHMEN

