



WENN ICH ERREGT BIN, GIBT ES NUR EIN MITTEL, MICH VÖLLIG ZU BERUHIGEN: ESSEN.

OSCAR WILDE (1854 - 1900)

SUPPE

TAGESGERICHT 1

TAGESGERICHT 2

Montag 18. September

Afrikanische Bananensuppe
mit Kokos und Mango

Ve Spinatbällchen
aus dem Ofen, überbacken mit Brie de Meauxe, dazu Ricottasoße

Gl Peperonata
Paprikagulasch mit Reis

Ve

Dienstag 19. September

Borschtsch
mit Schmand (nicht vegan)

Ve Brokkoli-Küchle
mit Hirse, dazu Tomaten-Apfel-Ragout

Gl Auberginen-Tomaten-Curry mit Linsen und Koriander
mit Linsen und Koriander, dazu Süßkartoffelpüree

Ve

Mittwoch 20. September

Käse-Kräuter-Suppe
mit Staudensellerie

Jamaika-Frikadelle
mit Kokos und Paprika, dazu Coco-Chili-Soße

Gl Ratatouille-Reis
mit vielen frischen Kräutern, dazu Parmesan-Soße (nicht vegan)

Ve

Donnerstag 21. September

Kürbiseintopf
mit Kichererbsen und Rosmarin

Ve Lasagne classico al Forno
mit Tomatensoße

Gl Ungarischer Gulasch
mit Kartoffeln und Paprika, dazu Nudeln (nicht glutenfrei)

Ve

Freitag 22. September

Kürbis-Ingwer-Suppe
mit Koriander

Ve Rheinische Reibekuchen
mit Apfemus und Pflaumenkompott

Unser Gyros
mit gebratenen Zwiebeln und Majoran, dazu Reis und Tzatziki (nicht vegan)

Ve

Samstag 23. September

Tomatensuppe
mit Basilikum

Ve Quiche Lorraine
mit Kerbelschmand

Gl Rosmarinkartoffeln
aus dem Ofen, dazu gegrillte Paprika und Rote-Rauch-Aioli

Ve

ALLES MUSS RAUS!

AB 19:45 UHR GROSSER MITNAHMEBEHÖRLER 5,-€.

AB 19:00 UHR 33% RABATT AUF ALLE ABGEWOGENEN SPEISEN GERICHTE FREI ZUSAMMENSTELLBAR, 100 G KOSTEN 1,95 €, AN DER KASSE WIRD AUSGEWOGEN. SUPPEN 2,80 € AB 15:00 UHR: HAUPTGERICHTE SOLANGE DER VORRAT REICHT - ALLE SPEISEN AUCH ZUM MITNEHMEN

